

LE GROUPE ET MOI

Accompagner les enfants autistes dans les habiletés sociales

Valérie Béguelin et Mélanie Richoz, ergothérapeutes



Méthode d'intervention

Notre méthode, qui alterne séances en groupe et en individuel sur des modules de neuf séances, vise à améliorer les habiletés sociales de nos patients en leur mettant à disposition des outils de communication afin de les aider à mieux comprendre le monde et à s'y adapter. Conditions de participations : les enfants doivent avoir un diagnostic de TSA léger/syndrome d'Asperger, être âgés entre 8 et 12 ans, être scolarisés en circuit ordinaire et bénéficier d'une ordonnance médicale.

Bilans d'habiletés sociales

Pour mettre en évidence les compétences et les dysfonctionnements de l'enfant en matière d'habiletés sociales, nous avons créé des grilles d'habiletés sociales, l'une destinée aux parents, l'autre aux enseignants, ainsi qu'une évaluation sous forme de pictogrammes destinée à l'enfant.

Groupe

Nos ateliers se construisent à partir de situations du quotidien transmises par les enfants ou leurs parents. Les objectifs du groupe, portent sur les habiletés sociales mais aussi sur la relation des participants entre eux et sur la généralisation des acquis.

Pour ces ateliers, nous nous référons à nos outils d'ergothérapeutes qui permettent un travail ciblé sur les sphères sensori-motrices et sur le langage corporel. Nous nous référons également au théâtre d'improvisation et au théâtre forum, grâce auquel nous abordons des situations vécues problématiquement dans le quotidien.

Séance individuelle

La séance individuelle permet de parler du dernier atelier, de s'arrêter sur des éléments qui concernent personnellement l'enfant, de les décortiquer par l'intermédiaire de différents outils et techniques (visualisation des vidéos d'ateliers, rédaction de scénarios sociaux, fiches théoriques et pratiques, etc.). Ceci dans le but d'aider l'enfant à se connaître, à identifier et verbaliser son ressenti, à le communiquer à son entourage, à diminuer sa potentielle anxiété, à faire des liens et des apprentissages dans le domaine des habiletés sociales.

Le livre

Le Groupe et moi offre un protocole d'intervention détaillé de notre méthode et fournit les outils nécessaires à son application:

- une réflexion et une démarche cliniques ;
- une grille d'évaluation des habiletés sociales destinée aux parents ;
- une grille d'évaluation des habiletés sociales destinée aux enseignants ;
- un bilan imagé des habiletés sociales destiné à l'enfant (64 pictogrammes) ;
- un répertoire d'exercices pratiques nécessaires à l'animation des ateliers (68 exercices) ;
- un fichier d'exercices individuels à l'usage de l'enfant (130 fiches).

Achat sur www.upbility.fr

Informations supplémentaires : www.ergobulle.ch

Upbility 2019